

Bij het kenniscentrum van CapelleDoet kunnen vrijwilligers allerlei trainingen en cursussen volgen. De trainingen zijn gratis!

Januari

- di. 9 **Let's talk English – Engelse conversatieles | 10.30 - 12.00 uur**
Wil je je kennis opfrissen of meer zelfvertrouwen bij het Engels spreken? Dan is deze cursus echt iets voor jou! **De cursus start dinsdag 9 januari en vindt dan wekelijks plaats t/m dinsdag 5 maart.**
- wo. 10 **Interculturele communicatie I | 13.30 - 17.00 uur**
Elkaar beter leren begrijpen in taal, normen, waarden en gedragscodes.
- di. 16 **Haal het beste uit jezelf en versterk de ander | 9.30 - 12.30 uur**
Hoe krijg je jezelf en de ander in beweging om te groeien. Van 'ik kan dit niet', naar 'ik kan dit nog niet'.
- do. 18 **Levend verlies | 13.00 - 16.00 uur**
In deze training leer je over levend verlies en hoe je het beste een cliënt, die een levend verlies ervaart, kan ondersteunen.
- ma. 22 **Vertrouwenscontactpersoon | 9.30 - 12.00 uur (online)**
In een cursus van 2 dagdelen leer je invulling te geven aan de rol van vertrouwenscontactpersoon binnen jouw vrijwilligersorganisatie. **Het 2e dagdeel vindt plaats op wo. 28 feb. 9.30 - 12.00 uur (locatie volgt).**
- wo. 24 **Niet horen...maar luisteren | 9.30 - 12.30 uur**
Luisteren met echte aandacht maakt het verschil. Vaak hoor je iemand wel, maar heb je het ook goed begrepen?

Februari

- di. 6 **Grenzen stellen | 13.30 - 16.30 uur**
Vind je het lastig om je grenzen aan te geven? In deze workshop krijg je volop tips en tricks hiervoor.
- do. 15 **Meldcode huiselijk geweld/onveilige situaties | 13.00 - 17.00 uur**
Leer wat te doen in onveilige situaties en bij signalen van huiselijk geweld.

Maart

- wo. 6 **Invloedrijk communiceren | 13.30 - 16.30 uur**
Leer effectief communiceren en je invloed uitoefenen. Zet de ander in beweging en haal zo je doel!
- do. 7 **Interculturele communicatie II | 13.30 - 17.00 uur**
Een vervolg op Interculturele communicatie I, waarin je aan de slag gaat met gesprekstechnieken.
- do. 14 **Fotografie met je telefoon | 13.00 - 17.00 uur**
Leer van een professionele fotograaf de beste foto's met je telefoon te maken.
- do. 14 **Herkennen van financiële problemen | 13.00 - 16.30 uur**
Leer waarom financiële problemen vaak moeilijk te herkennen zijn en hoe je mensen op weg kan helpen.
- di. 19 **G.O.E.D. omgaan met dementie | 10.00 - 12.30 uur**
Een basistraining voor mensen die meer willen weten over het omgaan met dementie

April

- do. 4 **Mindfulness | 9.30 - 12.00 uur**
Ontwikkel in 8 ochtenden en één hele donderdag (t/m 13 juni) de vaardigheid om met aandacht te leven in het hier en nu, zonder te tobben over wat geweest is en wat nog komt.
- wo. 10 **Omgaan met verbale agressie | 9.30 - 12.30 uur**
Leer professioneel omgaan met verbale agressie en sta zo sterker in je schoenen!
- di. 16 **Gastvrijheid | 13.30 - 16.30 uur**
Ontwikkel de kunst om iemand zich welkom te laten voelen.