



# SCHOLLEVAAR

## WEKELIJKE ACTIVITEITEN

### Maandag

#### 09.00 - 11.00 uur | Poco poco

Indonesische Linedance €3 per keer.  
Aanmelden kan via 06 - 227 88 928.

#### 13.30 - 15.30 uur | Wijkwinkel

Hier kun je terecht voor o.a. aanvragen en toeslagen. Afspraak maken via 010 - 303 03 46.

#### 14.00 - 16.00 uur | Vragenuur budgetcoach

Voor alle financiële vragen. Bel voor een afspraak naar 010 - 707 49 00 of 06 - 302 78 908.

#### 15.00 - 17.00 uur | Soep van de Wijk

Kom gezellig gratis soep eten met andere wijkbewoners. Aanmelden niet nodig.

#### 18.00 - 20.00 uur | Meidenclub

Voor meiden van 13 - 18 jaar. Samen gezellige dingen doen en kletsen over wat er voor jou belangrijk is. Aanmelden bij Kevin: 06 - 270 50 258 - of kom gewoon langs!

### Dinsdag

#### 9.30 - 10.30 uur | Inloopspreekuur Maatschappelijk Werk

Hulp nodig bij maatschappelijke vragen over bijvoorbeeld gezin of werk? Kom langs voor een gesprek.

#### 10.00 - 12.00 uur | Wijkwinkel

Afspraak maken via 010 - 303 03 46.

#### 11.30 - 12.30 uur | Uitdeelpunt plus

Uitdeelpunt Voedselbank Capelle.

#### 18.00 - 20.00 uur | Join Us! (oneven weken)

Diverse activiteiten voor jongeren van 12 tot 27 jaar, onder begeleiding van een jongerenwerker. Vrije inloop.

#### 18.00 - 19.00 uur (even weken) | Etentje van de Wijk

Lekker eten met veel gezelligheid in het wijkrestaurant (2x in de maand). Inloop vanaf 17.30 uur. Keertje mee-eten? Bel Kassem: 06 - 118 69 929.

### Woensdag

#### Elke woensdag 09.30 - 11.30 uur | Koffie en thee

Behoeftte aan een praatje of gezelschap? De koffie en thee staan klaar!

#### 10.00 - 12.00 uur | Wijkwinkel

Afspraak maken via 010 - 303 03 46.

#### 11.00 - 12.30 uur | Inloopspreekuur Kassem

Bewoners kunnen met Kassem, coördinator Huis van de Wijk, praten over allerlei onderwerpen die betrekking hebben op de wijk.

#### 13.30 - 16.30 uur | Zonnebloemgasten

Elke 1e week van de maand vrije inloop voor fysiek beperkte mensen. Op de 3e woensdag van de maand afwisselende activiteiten. Info bij Joke: 06 - 220 33 612.

#### 13.30 - 15.30 uur | Spirit In Beweging

Workshops over beter in je vel zitten, lachen en meditaties (2e en 4e woensdag van de maand). Info en aanmelden bij Emi Jane: 06 - 262 76 383.

**Vragen?** Neem contact op met coördinator Huis van de Wijk Schollevaar, Kassem Taha: 06 - 118 69 929

### **17.00 - 20.00 uur | Jongereninloop**

Ontmoetingsplek voor jongeren 12 - 27 jaar om samen leuke activiteiten te doen zoals gamen of schilderen. Aanmelden niet nodig.

## **Donderdag**

### **10.00 - 12.00 uur | Ontmoet CapelleDoet (oneven weken)**

Wil je vrijwilligerswerk doen, eenmalig of vaker: bij CapelleDoet kun je terecht voor meer info en vacatures. Vrije inloop. Voor meer info: 010 - 264 02 20 | Capelledoet.nl

### **10.00 - 12.00 uur | Sollicitatiewinkel**

Hulp nodig met solliciteren of het maken van een cv? Hier kun je terecht voor begeleiding.

### **10.00 - 12.00 uur | Wijkwinkel**

Afspraak maken via 010 - 303 03 46.

### **13.00 - 15.00 uur | Voel je goed!**

Voor volwassenen die willen werken aan een gezonder gewicht en graag adviezen ontvangen in makkelijke taal. Meer info bij Annemarie, coördinator Digi-Taalhuis, 06 - 360 43 125.

### **19.00 - 22.00 uur | Open Podium**

Informatieve avond waar wijkbewoners hun talenten kunnen presenteren. Opgeven bij Kassem: 06-118 69 929.

### **19.30 - 21.30 uur | Country Linedance (oneven weken)**

Kosten €3 per les. Aanmelden bij Karin: 06 - 206 77 291.

## **Vrijdag**

### **10.00 - 12.00 uur | Nederland in beweging**

Samen gymmen. Kosten: €3 per les. Aanmelden niet nodig. Meer info bij Henna: 06 - 105 04 028.

### **14.00 - 16.00 uur | Goud voor Oud (55+)**

Elke 4e vrijdag van de maand (gratis). Themapresentatie en muziekoftreden; elkaar ontmoeten en een leuke middag beleven. Vrije inloop. Info bij Rob: 06 - 483 47 600.

### **16.30 - 20.00 uur | Jongereninloop**

Activiteiten voor jongeren.

### **20.00 - 22.00 uur | Wimakandra Club**

Kaartspel, dammen en sjoelen vanaf 55+. Opgeven bij Richard, 06 - 103 59 148.

## **Uitgelichte activiteiten**

### **Donderdag 19.00 - 21.00 uur, zondag 13.00 - 15.00 uur | Twee keer in de maand bingo!**

Een gezellige activiteit om buurtbewoners te ontmoeten. Eén bingovel kost €1. Inbegrepen: gratis hapjes, twee consumpties (extra drankjes kosten 0,50 cent per beker) en leuke prijzen. Voor reserveren en data bel Shakoën, 06 - 243 43 758.

### **Workshop portrettekenen | Elke week lessen (met zomerstop)**

Workshop 'Portrettekenen met liefde, vanuit het hart', vier zaterdagen per maand (kosten: €5 totaal). Tijd: 13.00 - 15.00 uur. Plekje reserveren kan bij Ans, 06 - 234 62 002.

### **High Tea 13.00 - 15.00 uur | 1x in de 6 weken op vrijdag**

Samen genieten van heerlijke hapjes en thee. €2,50 per persoon, 2e persoon gratis. Voor reserveringen bel Shakoën, 06 - 243 43 758.